πdescripción(σusuario\_identificacion=1010(meta))

**SELECT** description **FROM** meta **WHERE** usuario\_identificacion=1010;

πdescripcion,titulo\_obtenido(σusuario\_identificacion=1011(premio))

**SELECT** description,titulo\_obtenido **FROM** premio **WHERE** usuario\_identificacion=1011;

πfecha\_programada,estado(σlugar\_codigo=10013(evento))

**SELECT** fecha\_programada,estado **FROM** evento **WHERE** lugar\_codigo=10013;

πnumero,descripción,fecha(σusuario\_identificacion=1016(entrenamiento))

**SELECT** numero,description,fecha **FROM** entrenamiento **WHERE** usuario\_identificacion=1016;

π \* (σ idenficiacion=usuario\_identificacion(entrenamiento X usuario)

**SELECT** \* **FROM** (**SELECT** \* **FROM** entrenamiento,usuario **WHERE** idenficacion=usuario\_identificacion);